

แนวทางการมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
ของเด็กและเยาวชน จังหวัดชัยนาท

Participatory Practice Guideline for Preventing Adolescent Pregnancy in
Children and Youth in Chainat Province

จุฬารัตน์ นิธากรณ์¹, สาวิตรี วรรณกาล²,
Chularat Nitakorn , Savitree Vannakarn
สุมาลี วิทโยภาส³, จิราภรณ์ เขียนน้อย⁴,
Sumalee Vittyopart , Chiraporn Kiennoi
ทำวิจัยเมื่อ พ.ศ. 2556

บทคัดย่อ

บทความวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาแนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนจังหวัดชัยนาท เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เครื่องมือวิจัยคือ แบบสัมภาษณ์เชิงลึกชนิดมีโครงสร้าง ซึ่งผ่านการตรวจคุณภาพเครื่องมือวิจัยจากผู้เชี่ยวชาญแล้ว 3 คน ได้เก็บข้อมูลที่อำเภอเมืองด้วยการเลือกแบบเจาะจง ที่เป็นผู้ให้ข้อมูลสำคัญ 4 กลุ่ม ๆ ละ 5 คน ได้แก่ พ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น/ผู้นำชุมชน รวมทั้งเด็กและเยาวชน โดยคณะผู้วิจัยได้เก็บข้อมูลภาคสนามเอง แล้วนำมาวิเคราะห์เชิงเนื้อหาแบบพรรณนาวิเคราะห์ ผลการวิจัยพบว่าแนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรต้องทำให้ครอบคลุมทั้ง 5 ด้าน คือทุกฝ่ายต้องร่วมคิด ร่วมปรึกษากันอย่างเป็นกันเอง แล้วร่วมวางแผนอย่างเป็นรูปธรรมและดำเนินการร่วมกันตามแผนที่วางไว้ และได้รับผลประโยชน์ร่วมกันทั้งทางลบและทางบวก รวมทั้งมีการติดตามประเมินผล เพื่อปรับปรุงแก้ไขให้เกิดประโยชน์ทั้ง พ่อแม่ เด็ก และเยาวชนต่อไป

คำสำคัญ 1. แนวทาง 2. การมีส่วนร่วม 3. การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

¹รปม. นักพัฒนาสังคมชำนาญการ จังหวัดชัยนาท

²รปม. นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ จังหวัดชัยนาท

³ร. นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ จังหวัดชัยนาท

⁴ศสม. นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ (จิตวิทยาให้คำปรึกษาแนะแนว) จังหวัดชัยนาท

Abstract

The objective of this research paper is to develop a participatory practice guideline for preventing adolescent pregnancy in children and youth in Chainat Province. The research follows qualitative approach and in-depth interviews are conducted accordingly. The quality of structured interview is checked with 3 experts before collecting data in Amphoe Muang. From the purposive sampling method, 4 groups of 5 key informants are identified including parents/caretakers, teachers, local authorities, community leaders and children and youth. The research team performs field surveys and handles the content analysis, i.e., descriptive analysis. The research reveals that the success of participatory practice guideline for preventing adolescent pregnancy comprises of 5 aspects: stakeholder consultations, participatory planning, joint implementation, benefit sharing of positive and negative results, and monitoring and evaluation in order to improve the guideline for the benefits for parents, children and youth in the future.

Key words: 1. Guidelines 2. Participation 3. Adolescent Pregnancy Prevention

1. ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย

ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในสังคมไทย คือปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชน กำลังมีอยู่ทั่วประเทศและมีแนวโน้มที่จะขยายตัวเพิ่มมากขึ้น ด้วยเหตุนี้ยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศ ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ.2555 – 2559) ในประเด็นที่ 5 คือมุ่งเน้นให้สถาบันครอบครัว สร้างความอบอุ่นเลี้ยงดูเด็กและเยาวชนให้มีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆ โดยเฉพาะคือการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และยังคงสอดคล้องกับนโยบายและยุทธศาสตร์การวิจัยของชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2555 – 2559) ในยุทธศาสตร์การวิจัยที่ 1 คือ การสร้างศักยภาพและความสามารถในการพัฒนาทางสังคม โดยใช้กลไกสนับสนุนการมีส่วนร่วมของประชาชนในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว ท้องถิ่น ชุมชน และสังคม นอกจากนี้ยังสอดคล้องกับคำแถลงนโยบายของรัฐบาลที่ได้แถลงต่อรัฐสภา เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2554 ไว้ในนโยบายที่จะดำเนินการในระยะ 4 ปี คือ นโยบายสังคมและคุณภาพชีวิต ที่จะส่งเสริมการพัฒนาให้ครอบครัวและสังคมไทยมีความมั่นคง มีความอบอุ่น โดยเพิ่มสัมพันธภาพที่ดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว และที่สำคัญก็คือเรื่องที่ทำวิจัยนี้ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัดชัยนาท 4 ปี (พ.ศ.2557 – 2560) ในกรอบยุทธศาสตร์ข้อที่ 3 คือ การพัฒนาคนและสังคมสู่ความเข้มแข็ง สมานฉันท์ และมีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลง ประกอบกับจังหวัดชัยนาทมีปรากฏการณ์ (Phenomena) ที่เป็นปัญหาอย่างเด่นชัด คือปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี เป็นอันดับ 2 ของประเทศในปี พ.ศ. 2551 และเป็นอันดับที่ 5 ในปี พ.ศ. 2553 ทั้งๆ ที่จังหวัดชัยนาทเป็นจังหวัดเล็กๆ ที่มีการทำเกษตรเป็นหลัก แต่กลับมีปัญหาดังกล่าวเกี่ยวกับเด็กและเยาวชนที่มีการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรดังกล่าวมาแล้ว

ดังนั้น คณะผู้วิจัย จึงมีความเห็นร่วมกันว่า ควรจะได้ศึกษาวิจัยเกี่ยวกับเรื่องนี้ เพื่อแสวงหาแนวทางการมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนจังหวัดชัยนาท ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของรองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท ที่ต้องการให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องของจังหวัดชัยนาทร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ศูนย์ชัยนาท ศึกษาแสวงหาแนวทางการแก้ไขปัญหาต่างๆ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์แก่จังหวัด และสถาบันครอบครัว เป็นอย่างยิ่ง (คำบรรยายพิเศษของ นางพรณี งามจำ รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท ในพิธีเปิดการฝึกอบรมนักวิจัยท้องถิ่นภาครัฐ ในวันที่ 16 มกราคม 2556)

2. โจทย์วิจัย

ประชาชนจะมีแนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนจังหวัดชัยนาท ได้อย่างไร

3. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแสวงหาและกำหนดแนวทางการมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนจังหวัดชัยนาท

4. สมมุติฐานการวิจัย

ประชาชนที่เกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชนที่มีการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร มีแนวทางหรือขั้นตอนในการมีส่วนร่วม เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไว้อย่างเป็นรูปธรรม

5. ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

5.1 ได้แนวทางการมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนจังหวัดชัยนาท

5.2 นำผลการวิจัยเสนอต่อผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของจังหวัดชัยนาท และมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดเป็นนโยบาย และแผนพัฒนาจังหวัดชัยนาทต่อไป

6. วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่องนี้ ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เกี่ยวกับปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่ต้องการข้อมูลเชิงลึกในทุกมิติของปัญหานี้ โดยมีขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย ดังนี้

6.1 การเลือกพื้นที่ที่วิจัย คณะผู้วิจัยได้ประชุมปรึกษากับผู้เกี่ยวข้อง จึงได้เลือกพื้นที่ในการทำวิจัย ได้แก่ พื้นที่ของอำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท เนื่องจากมีปัญหาด้านนี้ค่อนข้างมาก และสะดวกต่อการเก็บรวบรวมข้อมูลในภาคสนาม

6.2 การลงพื้นที่ก่อนออกปฏิบัติงานภาคสนาม คณะผู้วิจัย ได้ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความอนุเคราะห์ร่วมมือทั้งเอกสารและข้อมูลการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชน เช่น เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลชยันนาทนเรนทร โรงเรียนต่างๆ เทศบาล/องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) ทุกๆ ฝ่าย ในเขตอำเภอเมือง พร้อมทั้งเดินทางไปทำการสำรวจ จัดทำแผนที่ และหาข้อมูลเบื้องต้นกับสอบถามผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวิจัยต่อไป

6.3 การเลือกประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ พ่อแม่/ผู้ปกครอง เด็กและเยาวชนที่ผ่านการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมาแล้ว ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น ในเขตอำเภอเมือง ซึ่งได้เลือกแบบเจาะจงรวม 4 กลุ่ม ๆ ละ 5 คน รวมผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informants) จำนวน 20 คน

6.4 ข้อมูลที่ใช้ในการวิจัยมี 2 ประเภท คือ ข้อมูลปฐมภูมิ ที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึกและข้อมูลที่เป็นเอกสาร ตำรา และผลงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

6.5 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ การสัมภาษณ์เชิงลึก ชนิดที่มีโครงสร้างแน่นอน

6.6 การสร้างและตรวจคุณภาพเครื่องมือวิจัย คณะผู้วิจัยได้ร่วมกันสร้างขึ้น โดยอาศัยแนวคิดทฤษฎีและผลงานวิจัยเป็นแนวทางตามโจทย์วิจัยและวัตถุประสงค์ของการวิจัยรวมทั้งตามการนิยามปฏิบัติการ ซึ่งแบ่งเป็น 3 ตอน แล้วให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 คน ตรวจสอบคุณภาพ แล้วนำความเห็นของผู้เชี่ยวชาญมาปรับปรุงแก้ไข

6.7 การเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนาม คณะผู้วิจัยได้วางแผนและดำเนินการออกเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนามตามเครื่องมือวิจัย พร้อมทั้งบันทึกและถ่ายรูปภาพไว้ โดยมีหนังสือไปขอความร่วมมือกับผู้เกี่ยวข้องด้วยแล้ว ซึ่งการสัมภาษณ์ก็ประสบกับปัญหาอยู่บ้าง เพราะบางรายไม่บอกความจริง แต่คณะผู้วิจัยก็สร้างความคุ้นเคยโดยมีผู้ถามและอีกหนึ่งคนเป็นผู้จดบันทึก

6.8 การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล โดยคณะผู้วิจัยได้นำข้อมูลทั้ง 4 กลุ่ม มาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ด้วย Triangulation Method ว่ามีความสอดคล้องกันพอสมควร

6.9 การวิเคราะห์ข้อมูล นำข้อมูลเชิงคุณภาพมาวิเคราะห์เชิงเนื้อหา ด้วยวิธีการอุปนัย (Inductive Analysis) ตามประเด็นปัญหาที่ตั้งไว้ แล้วทำการสังเคราะห์เพื่อตอบโจทย์วิจัยและวัตถุประสงค์ของการวิจัย ในลักษณะการบรรยายวิเคราะห์ตามความเป็นจริง

7. ผลการวิจัย

7.1 ผลการวิจัยพบว่า ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ทั้ง 20 คน เป็นเพศหญิงจำนวน 16 คน ส่วนที่เป็นเพศชายมี 4 คน

7.2 ผู้ให้ข้อมูลให้ความเห็นว่าเด็กและเยาวชนมีการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมีความคิดเห็นในระดับมากจำนวน 19 คน ส่วนอีก 1 คน บอกว่ามีในระดับปานกลาง โดยให้เหตุผลประกอบว่าขาดความอบอุ่นในครอบครัว อยากรู้ อยากเห็น เพื่อนช้กจูง พ่อแม่ไม่มีเวลาในการอบรม และเป็นพี่ตัวเด็กเอง มีการคบเพื่อนที่ไม่เหมาะสม อิทธิพลและอินเทอร์เน็ต ภาวะทางเศรษฐกิจ หน่วยงานราชการไม่ให้ความสำคัญ เป็นต้น

7.3 แนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กเยาวชน ผู้ให้ข้อมูลสำคัญได้กล่าวไว้ในแต่ละด้าน ดังนี้

7.3.1 ด้านร่วมคิด ควรมีการพูด-คุย สนทนาร่วมกันอย่างเป็นกันเอง โดยสอดคล้องดูแลพฤติกรรมในทางไม่เหมาะสม

7.3.2 ด้านร่วมการวางแผนต้องร่วมกันวางแผนในการเรียน การทำการบ้าน การคบเพื่อน และร่วมมาช่วยพ่อแม่ทำงานที่บ้าน รวมทั้งบอกเหตุผลที่เกิดขึ้นว่าถ้าตั้งครรภก่อนวัยอันควร ชีวิตนี้ทั้งชีวิตจะมีคมน และหมดอนาคตอย่างแน่นอน พร้อมทั้งมีการวางแผนในการลงโทษด้วย

7.3.3 ด้านร่วมดำเนินการตามแผนที่กำหนดไว้ โดยมีกิจกรรมทำร่วมกัน พูดคุยสนทนาและพากันไปทำบุญที่วัด ฟังธรรม สมาทานศีล 5 เป็นต้น โดยมีพ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น ช่วยให้การปฏิบัติได้ในทุกกรณีอย่างรวดเร็ว

7.3.4 ด้านร่วมรับผลประโยชน์ ทั้งพ่อแม่/ผู้ปกครอง ครู โรงเรียน และผู้นำ รวมทั้งเด็กและเยาวชนต้องร่วมกันได้รับผลประโยชน์หรือผลกระทบ ที่จะตามมา ทั้งในด้านบวก และด้านลบ

7.3.5 ด้านร่วมประเมินผล ทุกฝ่ายเมื่อได้ดำเนินการไปแต่ละเดือนหรือแต่ละสัปดาห์ ก็ควรร่วมมือกันประเมินผล ว่าเป็นไปในลักษณะใด ถ้ามีปัญหาหรือไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้ ก็จะได้ร่วมกันหาทางแก้ไข แต่ถ้าเป็นไปในทางที่ดี ก็ควรมีการให้รางวัล ให้คำชมเชย ยกย่องในหมู่ญาติ หรือเพื่อนๆ ให้ได้ทราบเพื่อให้เห็นว่าเป็นคนดีของครอบครัว ของโรงเรียน ของชุมชน ของเพื่อนๆ เป็นต้น

8. สรุปผลการวิจัย

ผู้ให้ข้อมูลสำคัญทั้งผู้ปกครอง ครู และตัวเด็กและเยาวชนเอง ได้ให้แนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภก่อนวัยอันควร ไว้ในด้านร่วมคิด คือ ทั้ง พ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น และเด็กและเยาวชน มาประชุมร่วมคิด ร่วมพิจารณาปัญหา สาเหตุ ผลกระทบ แล้วร่วมกันวางแผนในการป้องกัน โดยให้เด็กและเยาวชนให้ความเห็นชอบ แล้วร่วมกันดำเนินการตามระบบที่วางไว้ แล้วให้พิจารณาว่า ได้รับผลประโยชน์อย่างไรบ้าง ถ้าทำได้ดีตามแผนที่วางไว้เด็กและเยาวชนรวมทั้ง พ่อแม่/ผู้ปกครอง ก็มีความสุขในครอบครัว และสังคม โดยทำการประเมินผลว่าได้ประโยชน์อย่างไร มีปัญหาอะไรร่วมกันหาทางแก้ไข เป็นต้น ทั้งหมดนี้เป็นข้อกำหนดแนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภก่อนวัยอันควรสำหรับเด็กและเยาวชน จังหวัดชัยนาท

9. อภิปรายผลการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า พ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น และ เด็กและเยาวชน ที่ตั้งครรภก่อนวัยอันควร ต้องมีส่วนร่วมในการกำหนดแนวทางในการป้องกันการตั้งครรภก่อนวัยอันควร โดยเริ่มจากการร่วมคิด ร่วมประชุมปรึกษากันอย่างเป็นกันเอง แล้วร่วมกันวางแผนอย่างเป็นรูปธรรมแล้วร่วมกันดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้ หลังจากนั้นทุกฝ่ายร่วมกันได้รับผลประโยชน์ ทั้งในทางบวกและทางลบ กับทั้งมีการติดตามประเมินผลร่วมกันว่า ผลการป้องกันเป็นอย่างไร มีปัญหาอะไรบ้างที่จะต้องแก้ไข ที่เป็นเช่นนี้เพราะการตั้งครรภก่อนวัยอันควรนั้น เป็นปัญหาที่สำคัญส่งผลให้เด็กและเยาวชนต้องออกจากโรงเรียนกลางคัน อนาคตหมดความหวัง จึงจำเป็นต้องหาแนวทางป้องกันไว้ก่อน ซึ่งการป้องกันที่ดีต้องมี

ส่วนร่วมของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้สอดคล้องกับแนวคิดของประสพสุข ดีอินทร์ (2531 : 21) ได้แบ่งการมีส่วนร่วมออกเป็น 4 แบบ ได้แก่ 1) การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ (Decision Making) ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน คือ การริเริ่มตัดสินใจ การดำเนินการตัดสินใจ และการตัดสินใจเพื่อปฏิบัติการ 2) การมีส่วนร่วมในการปฏิบัติการ (Implementation) ประกอบด้วย การสนับสนุนด้านทรัพยากร การบริหารและการประสานความร่วมมือ 3) การมีส่วนร่วมในผลประโยชน์ (Benefits) และ 4) การมีส่วนร่วมในการประเมินผล (Evaluation) ยังสอดคล้องกับงานวิจัยของมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรส และการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น ในจังหวัดกำแพงเพชร (2554) ผลการวิจัย พบว่า ต้องอาศัยความร่วมมือแรง ร่วมใจกันของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกภาคส่วน ได้แก่ ครอบครัว โรงเรียน ศาสนา และชุมชนท้องถิ่น เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว ดังนั้น จึงสรุปเป็นความจริงขั้นพื้นฐาน (Ground Theory) ได้ว่า การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จึงต้องมีส่วนร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการตามแผนร่วมได้รับผลประโยชน์ และร่วมติดตามประเมินผล เพื่อแก้ไขและพัฒนาแนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สำหรับเด็กและเยาวชนได้เป็นอย่างดี ในลักษณะป้องกันไว้ก่อน ดีกว่าการแก้ไข

10. ข้อเสนอแนะ

10.1 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

ผลการวิจัยพบว่า การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนที่คืบนั้น จะต้องมีส่วนร่วมของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง จึงมีข้อเสนอแนะสำหรับผู้บริหาร ว่าควรกำหนดเป็นนโยบาย ให้ พ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น รวมทั้งเด็กและเยาวชนเพศหญิง ต้องมีส่วนร่วมทั้ง 5 ขั้นตอน คือ ร่วมคิด ร่วมประชุมอย่างเป็นกันเอง ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินงาน ร่วมได้รับผลประโยชน์และร่วมติดตามประเมินผล โดยมีการมอบหมายให้หน่วยงานรับผิดชอบ จัดสรรวัสดุ อุปกรณ์ และงบประมาณสนับสนุนอย่างเพียงพอ พร้อมทั้งให้รายงานผลทุกเทอม

10.2 ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ปฏิบัติ

10.2.1 ผลการวิจัยพบว่า การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรนั้น มีสาเหตุมาจากการขาดความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว ขาดที่ปรึกษา พ่อแม่ไม่มีเวลาในการอบรมสั่งสอน เพราะต้องไปทำงาน ปล่อยให้ อยู่กับตา ยาย เด็กชอบเที่ยว โกหกพ่อแม่ว่าไปเรียน คบเพื่อนและติดเกมส์ รวมทั้งอิทธิพลของสื่อต่างๆ เป็นต้น จึงมีข้อเสนอแนะสำหรับ พ่อแม่/ผู้ปกครอง ว่าควรแบ่งเวลาให้กับลูกสาว เพื่อให้การอบรมสั่งสอน คุณธรรม จริยธรรม ให้คำปรึกษา มีการพูด คุย ดูพฤติกรรม พาลูกไปท่องเที่ยว ไปวัด ไปช้อปปิ้ง เป็นต้น เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

10.2.2 ผลการวิจัยพบว่า การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรต้องมีส่วนร่วมของทุกฝ่าย จึงมีข้อเสนอแนะให้ พ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น รวมทั้งเด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการป้องกัน ทั้ง 5 ประการ คือ ร่วมคิดอย่างเป็นกันเอง ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมรับผลประโยชน์ และร่วมติดตามประเมินผล เพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุงแก้ไขการป้องกันให้ดียิ่งขึ้น

10.3 ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาวิจัยต่อไป

ควรทำการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผลกระทบของเด็กและเยาวชนที่คลอดบุตรแล้วจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ของจังหวัดชัยนาท ว่ามีผลกระทบทั้งในด้านการเรียน การเลี้ยงดูบุตร การดำเนินชีวิต ความต้องการและความคิดเห็นอื่น ๆ ในลักษณะใดบ้าง

11. บรรณานุกรม

- มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร. รายงานการวิจัยเรื่อง แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสและการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร. (ทุนสนับสนุนการวิจัยจากสำนักงานส่งเสริมและสนับสนุนวิชาการ 8 จังหวัดลพบุรี กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์). 2554. (เอกสารถ่ายสำเนา)
- สำนักงานสถิติจังหวัดชัยนาท. รายงานสถิติจังหวัดชัยนาท พ.ศ. 2554. ชัยนาท : สำนักงานสถิติจังหวัดชัยนาท, 2554.
- สำนักงานจังหวัดชัยนาท (2557) ยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัดชัยนาท

12. ภาคผนวก



แม่วัยใส

12. คำขอบคุณ

รายงานการวิจัย เรื่องนี้ สำเร็จลงเพราะได้รับความอนุเคราะห์จากหลายฝ่าย อาทิเช่น ผศ.ดร.ปัญญา ธีระวิทย์เลิศ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ได้จัด โครงการฝึกอบรมฯ การพัฒนาศักยภาพนักวิจัยท้องถิ่น ของบุคลากรจังหวัดชัยนาท และสนับสนุนงบประมาณในการทำวิจัย คณะวิทยากรที่ช่วยบรรยายในหลักสูตรนี้ อาจารย์ละออทอง อัมรินทร์รัตน์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ และตรวจแก้รายงานการวิจัย ฉบับสมบูรณ์ ผู้บังคับบัญชาทุกระดับ ของคณะผู้วิจัยที่ได้อนุมัติและอนุญาตให้ มาเข้ารับการฝึกอบรม และทำงานวิจัยจนสำเร็จ พ่อแม่/ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น รวมทั้งเด็กและเยาวชนที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ที่ได้สละเวลาให้ข้อมูล อย่างละเอียดและทุกประเด็น คณะผู้วิจัยขอขอบคุณทุกๆ ฝ่าย ไว้ ณ โอกาสนี้